



Encuesta

Información del Participante

- Edad: (por favor marque uno)
- Adolescente
 - Adulto de 19-40 años de edad
 - Adulto de 41-59 años de edad
 - Adulto de 60+ de edad

Sexo: (por favor marque uno)
 Varón Mujer

EL QUESO, EL YOGURT Y OTRAS FUENTES DE CALCIO

Por favor ayudanos a hacer mejor nuestros programas y materiales contestando las siguientes preguntas. Primero piensa en los cambios que harás de ahora en adelante y luego en lo que hacías antes.

Encierra en un círculo la mejor respuesta a cada pregunta.

Después de hoy, ¿cuántas tazas de alimentos del grupo de la leche comerá al día? _____

Ejemplos de 1 taza son:

- 1 taza de leche*
- 1½ onzas de queso natural*
- 2 onzas de queso procesado*
- 1 taza de yogurt*

Antes del día de hoy, ¿cuántas tazas de alimentos del grupo de la leche comía al día? _____

	Nunca	Algunas Veces	Siempre		
Después del día de hoy, ¿qué tan seguido dejarás sin refrigerar las carnes y los productos lácteos por más de 2 horas?	1	2	3	4	5
Antes del día de hoy, ¿qué tan seguido dejabas sin refrigerar las carnes y los productos lácteos por más de 2 horas	1	2	3	4	5

EL QUESO, EL YOGURT Y OTRAS FUENTES DE CALCIO

¿Cuáles de estos programas de alimentos usted piensa que usará en los próximos 12 meses? (Encierra en un círculo las que aplican a usted)

- 1) WIC
- 2) Estampillas de Alimentos
- 3) Desayunos de las Escuelas
- 4) Almuerzos de las Escuelas
- 5) Programa de Ayuda de Alimentos de emergencia Temporario
- 6) Programa de Alimentación Para los Niños durante el Verano

¿Cuáles de estos programas de alimentos usted usó en los últimos 12 meses?

- 1) WIC
- 2) Estampillas de Alimentos
- 3) Desayunos de las Escuelas
- 4) Almuerzos de las Escuelas
- 5) Programa de Ayuda de Alimentos de emergencia Temporario
- 6) Programa de Alimentación Para los Niños durante el Verano