



Encuesta

Información del Participante

- Edad: (por favor marque uno)
- Adolescente
 - Adulto de 19-40 años de edad
 - Adulto de 41-59 años de edad
 - Adulto de 60+ de edad

Sexo: (por favor marque uno)

Varón Mujer

LAS GRASAS Y LOS DULCES

Por favor ayudanos a hacer mejor nuestros programas y materiales contestando las siguientes preguntas. Primero piensa en los cambios que harás de ahora en adelante y luego en lo que hacías antes.

Encierra en un círculo la mejor respuesta a cada pregunta.

	Nunca	Algunas Veces			Siempre
Después de hoy, ¿qué tan seguido comerá comidas que incluyan una variedad de alimentos del Plan Mi Pirámide?	1	2	3	4	5
Antes del día de hoy, ¿qué tan seguido comía comidas que incluían una variedad de alimentos del Plan Mi Pirámide?	1	2	3	4	5

LAS GRASAS Y LOS DULCES

Después del día de hoy, ¿qué tan seguido comerás los alimentos fritos (tales como papitas fritas)?

1. nunca
2. menos de 1 vez por semana
3. 1-3 veces por semana
4. 4-6 veces por semana
5. todos los días

Antes del día de hoy, ¿qué tan seguido comías los alimentos fritos (tales como papitas fritas)?

1. nunca
2. menos de 1 vez por semana
3. 1-3 veces por semana
4. 4-6 veces por semana
5. todos los días

¿Cuáles de estos programas de alimentos usted piensa que usará en los próximos 12 meses? (Encierra en un círculo las que aplican a usted)

- 1) WIC
- 2) Vision Card
- 3) Desayunos de las Escuelas
- 4) Almuerzos de las Escuelas
- 5) Despensa de Alimentos
- 6) Programa de Alimentación Para los Niños durante el Verano

¿Cuáles de estos programas de alimentos usted usó en los últimos 12 meses?

- 1) WIC
- 2) Vision Card
- 3) Desayunos de las Escuelas
- 4) Almuerzos de las Escuelas
- 5) Despensa de Alimentos
- 6) Programa de Alimentación Para los Niños durante el Verano