



# Encuesta

## Información del Participante

- Edad: (por favor marque uno)
- Adolescente
  - Adulto de 19-40 años de edad
  - Adulto de 41-59 años de edad
  - Adulto de 60+ de edad

Sexo: (por favor marque uno)  
 Varón      Mujer

## LEGUMBRES: CHÍCHAROS, FRIJOLES Y LENTEJAS OFERTAS OLVIDADAS

Por favor ayudanos a hacer mejor nuestros programas y materiales contestando las siguientes preguntas. Primero piensa en los cambios que harás de ahora en adelante y luego en lo que hacías antes.

Encierra en un círculo la mejor respuesta a cada pregunta.

	Nunca	Algunas Veces	Siempre
<b>Después de hoy, ¿qué tan seguido comerá comidas que incluyan una variedad de alimentos del Plan Mi Pirámide?</b>	1	2    3	4    5

<b>Antes del día de hoy, ¿qué tan seguido comía comidas que incluían una variedad de alimentos del Plan Mi Pirámide?</b>	1	2    3	4    5
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--------	--------

	Nunca	Algunas Veces	Siempre
<b>Después del día de hoy, ¿qué tan seguido compararás los precios antes de comprar los alimentos?</b>	1	2    3	4    5

<b>Antes del día de hoy, ¿qué tan seguido comparabas los precios antes de comprar los alimentos?</b>	1	2    3	4    5
------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--------	--------

Continúa en la parte de atrás

## LEGUMBRES: CHÍCHAROS, FRIJOLES Y LENTEJAS OFERTAS OLVIDADAS

**Después de hoy**, ¿cuántos equivalentes en onza del grupo de la carne comerá al día? \_\_\_\_\_

*Ejemplos de equivalentes a una onza son:*

*1 onza de carne, pescado o ave*

*1 cucharada de crema de cacahuate/maní*

*1 huevo*

*¼ de taza de frijoles pintos o negros*

**Antes del día de hoy**, ¿cuántos equivalentes en onza del grupo de la carne comía al día? \_\_\_\_\_

¿Cuáles de estos programas de alimentos usted piensa que usará en los próximos 12 meses? (Encierra en un círculo las que aplican a usted)

- 1) WIC
- 2) Vision Card
- 3) Desayunos de las Escuelas
- 4) Almuerzos de las Escuelas
- 5) Despensa de Alimentos
- 6) Programa de Alimentación Para los Niños durante el Verano

¿Cuáles de estos programas de alimentos usted usó en los últimos 12 meses?

- 1) WIC
- 2) Vision Card
- 3) Desayunos de las Escuelas
- 4) Almuerzos de las Escuelas
- 5) Despensa de Alimentos
- 6) Programa de Alimentación Para los Niños durante el Verano