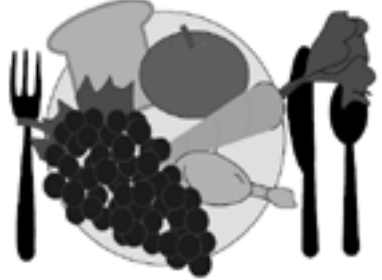


MISSION



NUTRITION

Encuesta

Información del Participante

Edad: (por favor marque uno)

- Adolescente*
- Adulto de 19-40 años de edad*
- Adulto de 41-59 años de edad*
- Adulto de 60+ de edad*

Sexo: (por favor marque uno)

Varón Mujer

LA CARNE Y ALGO MÁS

Por favor ayudanos a hacer mejor nuestros programas y materiales contestando las siguientes preguntas. Primero piensa en los cambios que harás de ahora en adelante y luego en lo que hacías antes. Encierra en un círculo la mejor respuesta a cada pregunta.

	Nunca	Algunas Veces			Siempre
Después del día de hoy, ¿qué tan seguido te lavarás tus manos antes de preparar los alimentos?	1	2	3	4	5
Antes del día de hoy, ¿qué tan seguido te lavabas tus manos antes de preparar los alimentos?	1	2	3	4	5
Después del día de hoy, ¿qué tan seguido guardarás la carne cruda separada de los otros alimentos?	1	2	3	4	5
Antes del día de hoy, ¿qué tan seguido guardabas la carne cruda separada de los otros alimentos?	1	2	3	4	5

LA CARNE Y ALGO MÁS

	Nunca	Algunas Veces	Siempre		
Después del día de hoy , ¿qué tan seguido usará el termómetro para tomar la temperatura a las carnes cuando las cocina?	1	2	3	4	5
Antes del día de hoy , ¿qué tan seguido usará el termómetro para tomar la temperatura a las carnes cuando las cocinaba?	1	2	3	4	5
Después del día de hoy , ¿qué tan seguido dejarás sin refrigerar las carnes y los productos lácteos por más de 2 horas?	1	2	3	4	5
Antes del día de hoy , ¿qué tan seguido dejabas sin refrigerar las carnes y los productos lácteos por más de 2 horas?	1	2	3	4	5
Después del día de hoy , ¿qué tan seguido compararás los precios antes de comprar los alimentos?	1	2	3	4	5
Antes del día de hoy , ¿qué tan seguido comparabas los precios antes de comprar los alimentos?	1	2	3	4	5
Después de hoy , ¿qué tan seguido comerá comidas que incluyan una variedad de alimentos del Plan Mi Pirámide?	1	2	3	4	5
Antes del día de hoy , ¿qué tan seguido comía comidas que incluían una variedad de alimentos del Plan Mi Pirámide?	1	2	3	4	5

Continuar

LA CARNE Y ALGO MÁS

Después de hoy, ¿cuántos equivalentes en onza del grupo de la carne comerá al día? _____

Ejemplos de equivalentes a una onza son:

1 onza de carne, pescado o ave

1 cucharada de crema de cacahuate/maní

1 huevo

¼ de taza de frijoles pintos o negros

Antes del día de hoy, ¿cuántos equivalentes en onza del grupo de la carne comía al día? _____

¿Cuáles de estos programas de alimentos usted piensa que usará en los próximos 12 meses? (Encierra en un círculo las que aplican a usted)

- 1) WIC
- 2) Vision Card
- 3) Desayunos de las Escuelas
- 4) Almuerzos de las Escuelas
- 5) Despensa de Alimentos
- 6) Programa de Alimentación Para los Niños durante el Verano

¿Cuáles de estos programas de alimentos usted usó en los últimos 12 meses?

- 1) WIC
- 2) Vision Card
- 3) Desayunos de las Escuelas
- 4) Almuerzos de las Escuelas
- 5) Despensa de Alimentos
- 6) Programa de Alimentación Para los Niños durante el Verano